

親子でチャレンジ!

クイズで楽しく学んで花粉対策を実践しよう!

花粉症は、その原因となる花粉を家の中に持ちこまないようにするなど、

正しい花粉対策を実施することで予防効果が期待できます。

「あれるぎーってなあに? 親子で学んであれるぎー博士になろう」は、親子で楽しく遊びながら花粉対策やアレルギーについて学んでもらうためのコンテンツです。

ぜひお子さまとご利用ください。

あれるぎーって なあに?

おやこ まな
親子で学んで
あれるぎー博士になろう



TOP画面



クイズ出題画面



ゲーム画面

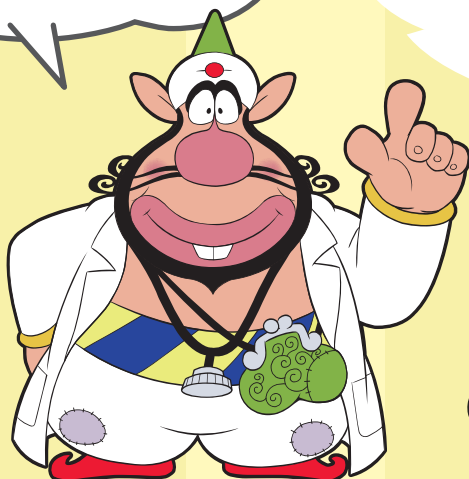
アレルギーを
つかまえる
ゲームもあるよ!

ゲームは
このQRコードから
スキャンする
でござる。



アレルギーについての
情報が満載のサイト、
“アレルギー-i”も
見てね!

アレルギー-i 検索



わたしのアレルギーはなんだろう？

アレルギー性鼻炎を引き起こす原因を**アレルギー**といい、
季節性アレルギー性鼻炎は、主に**植物の花粉**、一方、通年性アレルギー性鼻炎は、
ハウスダスト（室内にたまるホコリ）が主なアレルギーです。

ハウスダストには、ダニやその死骸・フン、カビ、フケ・アカなどさまざまなものが含まれます。
また、複数の花粉に対してアレルギー症状を起こす方では、通年性アレルギー性鼻炎になることもあります。
もしかしたら、と思ったら、早めに医師にご相談ください。



アレルギーカレンダー

アレルギー名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
木の花 粉	ハンノキ属 (カバノキ科)	■											
	スギ	■											
	ヒノキ科		■										
	シラカンバ (カバノキ科)			■									
草の花 粉	イネ科		■										
	ブタクサ属 (キク科)							■					
	ヨモギ属 (キク科)							■					
	カナムグラ (アサ科)							■					
室内ア レルギー	ダニ						■						
	カビ		■										

アレルギーカレンダーの見方：
色が濃いほどアレルギー量が多く、色が薄いほど
アレルギー量が少ないことを示す。

【参考】鼻アレルギー診療ガイドライン 2016年版（改訂第8版），
ライフ・サイエンス
高岡正敏：鼻アレルギーフロンティア 2（1）：40，2002
高鳥浩介 他：アレルギー・免疫 7（4）：468，2000

**アレルギーは、
みんなの身の回りに
1年中存在するで
ごじゃるよ。**



アレルギー性鼻炎は、当院で治療できます。

病院名：

アレルギーについての情報が満載のサイト、
“アレルギー-i”にもぜひアクセスしてください。

こちらから！

 www.allergy-i.jp