

インタールカプセル外用20mgの専用吸入器具

イーヘラーの ご使用方法・お手入れ方法

【監修】医療法人 宮武内科 院長 宮武 明彦 先生
東京通信病院 薬剤部 副薬剤部長 大谷 道輝 先生
東京通信病院 薬剤部 篠崎 聡 先生



イーヘラーは、インタールカプセル外用20mgを吸入するための専用器具です。
インタールカプセル外用20mgの効果を十分発揮させるために、患者の皆様にはこの説明書の内容を
ご理解いただき、イーヘラーを適切にご使用いただくようご指導をお願いいたします。

喘息・アレルギー性鼻炎治療剤

インタール[®]カプセル外用20mg

クロモグリク酸ナトリウムカプセル ●薬価基準収載

★「効能又は効果」「用法及び用量」「禁忌を含む使用上の注意」等については、製品添付文書をご覧ください。

イーヘラーを用いた吸入方法

本体のカプセル充填部を時計回りに回し、胴体の△印とふたの▽印が向き合うようにします。
この状態になると、ふたを開けることができるので、ふたの▽印の反対側にあるつめを親指で持ち上げ、ふたを開けます。



インターカプセル外用は湿気に弱いため、乾いた手で、カプセルの無色の方を下にして、側面の数字の4番の穴から反時計回りに1日分を詰めます。(4つ詰めなくても使用できます。)
カプセルを詰めたら、パチンと音がするように、ふたをしっかり閉めます。



キャップ部分を上にして、片方の手で本体の下を持ち、側面の数字に従ってキャップ部分を1目盛分時計回りに回し、パチンと音がしたら、そこで止めます。1つのカプセルの先がカットされ、吸入の準備が完了します。



キャップを回したら、吸入が終わるまでキャップを下にしないでください。

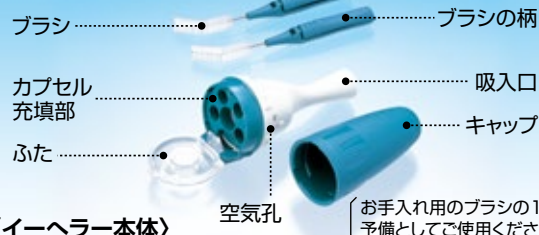


キャップを取りはずし、空気孔を指でふさがないように持ちます。



吸入は、座ったまま、または立ち上がって行います。イーヘラーに息がかからないように口から十分に離し、息を大きく吐き出します。

〈お手入れ用のブラシ〉



〈イーヘラー本体〉

〔お手入れ用のブラシの1本は予備としてご使用ください。〕



うつむき加減で吸入口を根元まで深くくわえ、息を深く強く吸い込みながら、首を後ろにそらします。(このとき、側面にある空気孔を指でふさがらないでください。)



吸い込んだら、イーヘラーを口から十分に離し、3～5秒間息を止めます。その後、鼻から息を吐き出します。この時、イーヘラーに息がかからないようにしてください。



下からカプセル充填部のふたをのぞいて、胴体の▽印の位置にあるカプセルの中にお薬が残っていたら、5～7の動作を繰り返します。

次の吸入時間にイーヘラーに詰めた新しいカプセルを吸入する時は、3の操作から始めてください。



- 新しいカプセルは、中に入っている1日分のカプセルをすべて吸入し終わってから詰めてください。
- 1日分のカプセルをすべて吸入し終わったら空のカプセルを取り除くため、1の位置まで回しますが、空のカプセルを入れたまま絶対にそれ以上は回さないでください。(三日月状のカプセルの破片が生じ、吸入時に吸い込む可能性があります。また、噴霧不良の原因となります。)
- 充填してから48時間たったカプセルはお薬が固まってうまく吸入できない可能性があるため、捨ててください。

- 吸入後は、うがいをする必要はありません。
- 吸入後、のどに軽い刺激がある時は、水を飲むと刺激はおさまります。

★裏面もお読みください。

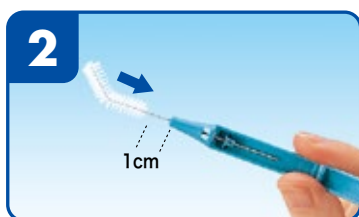
イーヘラーのお手入れ方法

イーヘラーを使い終わったら、お手入れ用のブラシで**毎回**清掃してください。(お薬の粉が固まり刃のズレの原因となります。)お手入れは、下記の**1**~**11**の手順で行ってください。

ブラシの柄を図のように押し開けます。



開いたブラシの柄に、ブラシを➡の方向から差し込み、図のように1cmくらい残します。



パチッと音がするように、開いたブラシの柄をしっかりと閉めます。



カプセルを詰めた時と同じように、ふたの▽印と胴体の△印が向き合うようにし、ふたを開けます。



下に紙などをしき、空のカプセルをすべて取り除きます。詰めた数のカプセルの破片があることを確認してください。



ふたを開けたまま、カプセル充填部を1目盛分時計回りに回します。その後、本体からキャップを取りはずします。



図のように器具を持つと、カプセル充填部の奥に白いボールが入っているのが見えますので、そのボールが見える穴にブラシを深く入れて清掃します。カプセル充填部を少し回すと刃が見えるので、刃に粉が残らないようブラシをかけ、その後4つの穴をきれいに清掃してください。



器具を図のように持ち、吸入口にブラシを深く入れ、ブラシを回転させながら奥まできれいに清掃します。



イーヘラーの中に残っているお薬の粉をトントンと叩いて落とします。汚れがひどい場合は**7**~**9**の動作を繰り返してください。



吸入口に付いた汚れは、ガーゼなどで拭き取ります。



清掃後はキャップを取り付け、ふたの▽印と胴体の△印が向き合うようにしてふたを閉じます。

★箱の中に説明書が入っていますので、使用前には必ずご覧ください。

⚠ 気をつけていただきたいこと

- 水洗いは避けてください。内部が乾燥しにくいので、噴霧不良の原因になります。
- 無理に力を入れて回さないでください。
- 必ず、△印と▽印が向き合うところでふたを開けてください。
- カプセルが入っていたアルミ袋を**開封した後は、未使用のカプセルは袋に戻し、取り出し口を折り曲げて保存し、5日以内に使用するか、カン等の遮光した気密容器に保存してください。**

